



TRAUMA CENTER
TRAUMA SENSITIVE YOGA

Trauma Sensitive Yoga – een interventie voor volwassenen met traumatische stress

Basisworkshop van 20 uur - Haarlem, September 2018



We feliciteren hierbij de 35 nieuwe trauma-bekende yogadocenten, GGZ-professionals en -hulpverleners die dit jaar de basistraining van 20 uur al hebben afgerond. Een aantal van jullie gaat door met een training om TC-TSY-Facilitator te worden. De training van 300 uur start in September in Berlijn en leidt tot certificering.

Wil je meer informatie over dit Certificeringsprogramma? Neem dan contact op met Esther op 06-11



Trauma Sensitive Yoga Workshop
September 2018, voor direct
boekings klik [hier](#)

"With yoga, I reclaimed my body. That is a gift because I so hated my body. Or I claimed it, not reclaimed, because I was so young. I claimed it. It was a long process to consider

Trauma Sensitive Yoga Nederland - presenteert

De basisworkshop *Trauma Center Trauma Sensitive Yoga* van 20 uur voor yogadocenten, gezondheidsdeskundigen & GGZ-hulpverleners in September 2018 in Haarlem.

Wees er snel bij want de workshop loopt snel vol en de vroegboekkorting eindigt op 1 augustus....

In deze basisworkshop van 20 uur maken deelnemers kennis met de kernconcepten en toepassingen van TC-TSY. Bedoeld als inspiratie voor yogadocenten om hun lessen meer trauma-kundig te maken en als steun voor GGZ-professionals om het lichaam te betrekken bij de behandeling van mensen die kampen met PTSS, een ontwikkelings- of complex trauma.

Trauma Center Trauma Sensitive Yoga (TC-TSY) werd ontwikkeld in 2003 en sindsdien heeft het programma de interventie uitgevoerd bij naar schatting 25,000 cliënten in meer dan 150 plaatsen in de VS en verder nog 20 landen wereldwijd.

Met gepaste trots brengen we nu Trauma Sensitive Yoga naar Nederland met een basisworkshop van 20 uur die erkend is door het Trauma Center van Justice Research Institute (JRI) in Boston (VS). Het Trauma Center Trauma Sensitive Yoga programma is opgericht door directeur [David Emerson](#) en [Bessel van der Kolk](#).

Esther van der Sande is de enige TC-TSY-Facilitator, Trainer en Supervisor in Nederland die erkend is door het Justice Research Institute in Boston.

Leerresultaten

Aan het eind van deze workshop, hebben de deelnemers:

- kennis van de meest recente traumatheorie en neurofysiologie
- kennis van de theoretische onderbouwing en methodologie van het TC-TSY-model
- inzicht in de onderzoeksbasis en empirische basis van TC-TSY

- inzicht in de toepassing van TC-TSY-principes in de eigen praktijk
- een 'af rondingsbrief' ontvangen na het volgen van de workshop

Erkenning

Erkend door The Trauma Center at The Justice Resource Institute, Brookline, Massachusetts.

Workshop Informatie

[Workshop](#) informatie

Location

[Hart Haarlem](#)

Kleine Houtweg 18

2012 CH Haarlem

[Trauma Center Trauma Sensitive Yoga 20-hour training](#)

Wanneer: 28, 29 & 30 September 2018

Vrijdag 28 September (Avond sessie) van 17.00 tot 20.00hr

Zaterdag en Zondag 29 & 30 September van 9.00 tot 17.30hr

Uw investering

€ 345.00 (excl.) Early Bird tot 1 Augustus 2018

€ 375.00 (excl.) Normale prijs vanaf 2 Augustus 2018

Laat je certificeren in de TC-TSY methodologie

Deze basistraining van 20 uur geeft toegang tot het [certificeringsprogramma](#) in TC-TSY van het [Trauma Center](#).

Testimonial

De combinatie van yoga en psychologie in het verwerken van trauma is een bijzondere en effectieve aanpak. Esther weet deze twee werelden mooi te combineren.

Olanda Momcilovic, Amsterdam

- TCTS Y Workshop 2018

Super gevoel over het Trauma Center Trauma Sensitive Yoga verhaal. Ben zo gezegend dat ik dit heb mogen meemaken en dat ik deel uit mag maken van deze movement.

Warme groet vanuit het Eindhovense.

Namaste.

Mark Jager Coaching, Eindhoven

- TCTSY Workshop 2018

Hartelijk dank voor je steun bij dit werk. We streven ernaar om jou, je familie, vrienden en de mensen met wie jij werkt, te steunen op de reis naar herstel.

In samenwerking met



Leader in
Social Justice

Meer Informatie en inschrijven



Copyright © *Esther van der Sande - 2018 - Trauma Sensitive Yoga Nederland, All rights reserved.

www.traumasensitivelyoganeland.com

Want to change how you receive these emails?

You can unsubscribe from the mailing list by emailing info@traumasensitivelyoganeland.com